

# 東京ライフ・ワーク・バランス認定企業に選出

## ライフスタイルに合わせた柔軟な働き方を実現！

特定非営利活動法人放課後NPOアフタースクール（東京都港区／以下当団体）は、従業員が生活と仕事を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向け優れた取組を実施している中小企業等に対し、東京都が選出している「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」に選出されました。子育てや教育の場をより豊かにすることを目指す当団体が仕事と生活のバランスを高いレベルで実現することで、日本の子どもたちや社会へ還元していきたいと願っています。

### ■選出いただいたポイント

#### ◆柔軟な働き方を実現！「プレミアムデー」の整備や短時間勤務制度の充実

2017年度より、**所定労働時間の短縮**（8時間→7時間45分）を実施。また、**1日5時間の勤務でも所定労働時間勤務したとみなす「プレミアムデー」**を導入しています（月2回上限）およそ7割のスタッフが活用しており、ライフイベントの充実に寄与しています。また、現在、**常勤85名中18名の短時間勤務利用者**がおり、育児や介護以外の理由でも利用できるよう柔軟に対応しています。法人本部ではフレックス制度のトライアルを開始しており、より一層働きやすい環境を目指しています。

#### ◆休暇取得制度の充実と風土づくり

休暇を取得しやすくする「**お互い様ミーティング**」を定期的で開催し、各エリア内(※)で休暇希望の共有。安定的な運営と個々の生活の両方を支える仕組みを構築しています。また休むきっかけづくりの一環として以下の休暇制度も広く活用されています。

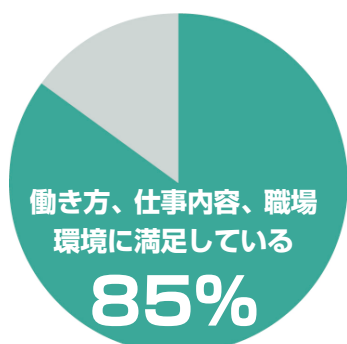
- (1) **未来休暇制度**…自己研鑽、ボランティア活動促進のために年次有給休暇を充当する休暇制度。取得毎に4000円（年4回上限）の福利厚生補助が受けられます。
- (2) **看護休暇**…本人の体調不良ほか、家族、パートナーの看病、付き添いを目的に取得可能（年5回上限：有給）

(※)近隣地域にあるアフタースクール現場同士でエリア内連携をしており、運営における人員応援をシェアすることでより休暇を取りやすい環境づくりをしています。

#### ◆スタッフの子どもが「子どもスタッフ」として活躍！

子育て中のスタッフが活躍できる環境づくりの一環として、スタッフが自身の子どもとの同伴出社を可能にしています。単に同伴するだけでなく、子どもたちに簡単な業務を手伝ってもらうことで子どもも飽きずに楽しく過ごすことができ、またスタッフみんなで仲間の子どもたちを見守れる喜びを得ています。また、子どもが小学校就学始期まで育児休業を延長できる制度も導入しています。（現在の育児休業取得者：5名）

### ■スタッフ満足度 ※2019年実施社内アンケートより



#### <スタッフの声>

「少し時間を調整したい時に「プレミアムデー」があるので、とても助かっています。夕方に子どもを迎えに行きたい時や、朝に役所や役所や病院に行きたい時等に活用しています。仕事の時間調整がつけやすいことで生活の質を整えることができます。」（本部スタッフ）

「子どもの体調不良等でお休みを取る際に「看護休暇」があるので気兼ねなく休むことができます。」（現場スタッフ）



お互い様ミーティングの様子



男性職員の育児休暇実績もあります



一人ひとりに合わせた柔軟な働き方を

## ■代表の想い（放課後NPOアフタースクール代表理事／平岩国泰）



当法人は「人が仕事に合わせるのではなく、仕事人が人に合わせる」という考え方を持っています。人が幸せになるために仕事は存在しているわけですから、仕事人が人の都合や希望にできる限り合わせるべきだと私は思います。子育てや介護など家庭の事情、また自分らしい生き方がしたいなどがあれば、そちらを優先するというのが当たり前のように実行でき、不公平感を感じない場所でありたいと思っています。人が幸せになるために、ライフワークバランスの取り組みは欠かせないと思います。特に昨今の若い人たちは、仕事のために人間性を失ったり、過度のストレスを抱えることに疑問を感じています。そのような時代において、仕事中心ではなく、人中心の働き方は魅力的な人材確保にもつながると思います。

## ■「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2020」に参加します！

今回認定をいただいた7社に東京都知事より認定状を授与いただく他、これからの働き方をテーマとした様々な催しが行われるEXPOが開催されます。当団体も認定状授与式に参加させていただきますので、ぜひご注目ください。

日時：2020年2月6日（木）10:00-18:00

会場：東京国際フォーラム ホールE（1）（東京都千代田区丸の内3-5-1）

イベントサイトURL：<https://www.lwb-expo.metro.tokyo.lg.jp>

## ■世の中のライフ・ワーク・バランス推進も応援しています！

昨今、企業のボランティア休暇制度の充実や有給取得推進に向けた人事制度の整備が積極化しています。社員の成長や社会への貢献を目的としたボランティア参加は年々増加傾向にあり、当団体でも積極的に受け入れをしています。



武田薬品工業株式会社さま



株式会社ニューバランスジャパンさま




株式会社セールスフォース・ドットコムさま

### 子どもたちの健やかな成長のために～放課後改革に挑戦～

昨今、学童保育の不足が社会課題として深刻化。子どもにとっての学びある豊かな時間が保証されていない現代の放課後は、子どもたちのチャレンジ意欲や自己肯定感を低下させています。

私たちは、学校施設を活用し、地域の大人＝「市民先生」と共に本物の技や知恵を子どもたちに届けるアフタースクールを展開。また、様々な企業等と協働し、社会全体で子どもを育てることに挑戦しています。（年間のべ20万人以上の子どもの活動に参加）  
アフタースクール開校数：20校／連携企業200社以上／市民先生5000人以上

放課後はゴールデンタイム  放課後 NPO アフタースクール

本件に関するお問合せ・ご取材申込み先

特定非営利活動法人  
放課後 NPO アフタースクール  
本部事務局／広報（鈴木）

TEL:03-6721-5043

MAIL: [press@npoafterschool.org](mailto:press@npoafterschool.org)