

2019年2月5日
＜ニュースリリース＞

“ニッポンの野菜不足をゼロにする”を目指し子どもの野菜嫌い克服にチャレンジ
放課後 NPO アフタースクールと共同で、連携子育てプロジェクト

2018 年度 関東地区にて 20 校実施終了！

『おいしい！野菜チャレンジ2019』全国 50 拠点へ

2019 年度実施概要のお知らせ

放課後 NPO アフタースクール（代表理事：平岩国泰、所在地：東京都港区）は、カゴメ株式会社（代表取締役社長：寺田直行、本社：愛知県名古屋市）と2018年4月に立ち上げた子どもの野菜嫌い克服を目指す連携子育てプロジェクト『おいしい！野菜チャレンジ』プログラムを2018年12月末までに、当初の目標通り20校で実施致しました。プログラムを実施した学校からは非常に高い評価を頂きました。また複数の教育機関から、プログラムの内容について問い合わせをいただき、注目度が高い状況で初年度を終了することが出来ました。

2018年度の結果・ご要望を踏まえ2019年度は、実施拠点を関東エリアから全国に拡大して、前年の2倍以上となる全国50カ所で、「おいしい！野菜チャレンジ2019」を展開いたします。

■「おいしい！野菜チャレンジ」プロジェクトとは

本プロジェクトは、保護者・学校の共通の「困りごと」であり、野菜不足要因の1つである「食経験による野菜嫌い」を課題と位置づけ、「野菜を食べることができたときの達成感」をテーマとしてスタートいたしました。

カゴメの持つ野菜の知見や野菜をおいしく加工する技術と、「子どもたちの自己肯定感や、チャレンジ意欲を育てたい」という想いを持つ教育現場の経験豊富な放課後 NPO アフタースクールの強みを掛け合わせ、子どもたちの「野菜嫌い克服」と、未来に向けた「野菜不足ゼロ」を目指して、今後も取り組んでまいります。

「おいしい！野菜チャレンジ」プログラム概要（※2018年に実施したプログラムの内容）

・プログラム内容：野菜をおいしいと思う食体験や楽しいと思える体験を通して、野菜好きのきっかけをつくる
五感を使った体験型の食育授業

【野菜に触れる】クイズ形式で楽しく、野菜の旬、成り立ち、栄養など、意外と知らない野菜の「ヒミツ」を学びます。

【野菜を使ったオリジナルジュース作り】グループワークを交えて実際に野菜を味わいながらジュース作りにチャレンジ

・プログラム実施時間：90分



※「おいしい！野菜チャレンジ」プログラム

<http://www.npoafterschool.org/yasai-challenge>

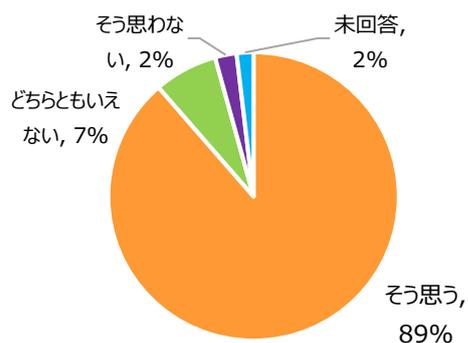
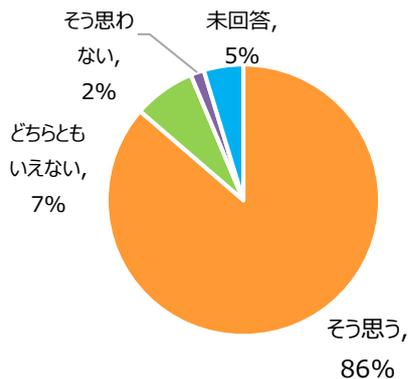
■2018 年度実施報告

- ・実施時期：2018 年 7 月～12 月
- ・実施場所：関東地区（東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県・群馬県・茨城県）
小学校授業時間 及び 放課後活動 学童クラブ等 20 校
- ・実施校：20 校（応募校 140 校）
- ・参加児童：854 名

<プログラム実施後アンケート結果>

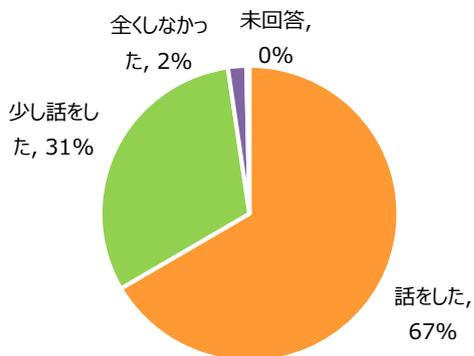
●参加した子ども

Q.自分やみんなのためにもっと野菜が必要だと思いますか？ Q.野菜を知ることは楽しいと思えましたか？



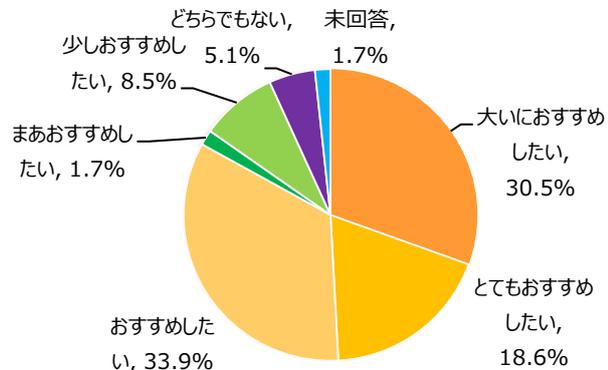
●保護者

Q.おうちでお子さんとプログラムの話をしましたか？



●実施小学校教員・学童クラブスタッフより

Q.今回のプログラムを他の学校や教育機関に
おすすめしたいと思いますか？



●フリーコメント抜粋

- ・野菜を使ったジュース作りやクイズなどが楽しかった（Mくん 4 年生）
- ・すごくてのしくていろいろなことにチャレンジできてよかったです（Rくん 1 年生）
- ・いろいろなやさいと友達になれた（Kくん 2 年生）
- ・夕食に「たくさん野菜のおかずを並べて欲しい！！」と言ってました。（Aさん 3 年生お母さま）
- ・自分は野菜が好きだと思い始めたようで、苦手な野菜も口にするようになりました。（Sくん 1 年生お母さま）
- ・今まで苦手だった野菜（ほうれん草、ピーマン、人参）をすすんで食べてくれるようになりました。
体に良い食べ物だと知り考え方が変わったようです。（Sさん 2 年生お母さま）
- ・子ども達がとても楽しんでいました。クイズもとても面白かったです。難解度がいろいろよかったです。
給食で「野菜をたべるぞ！」ともりもり食べたり、興味をもって話したりしていました。（H 小学校先生）
- ・子ども達が楽しみながら、子ども同士で相談したり考え見て聞いて触れて味わってとても楽しい活動でした。
（W 学童クラブ指導員）

調査対象：プログラム実施後アンケート（放課後 NPO アフタースクール調べ）（2018 年 7 月～12 月）

調査人数：参加した子供 749 人 保護者 302 人 団体担当者 59 人

■ 2019年度実施概要

「おいしい！野菜チャレンジ2019」概要

- ・プログラム実施時間：90分を予定
- ・プログラム実施時期：2019年6月～2020年3月
- ・プログラム実施場所：日本全国対象（実施エリアを全国に拡大）
小学校授業時間 及び 放課後活動学童クラブ等 50校（20→50校へ）
- ・プログラム実施定員：40名（最大）／1回
- ・プログラム募集期間 小学校授業 2019年2月25日より4月26日を予定
学童クラブ 2019年4月1日より5月10日を予定
（現状の予定であり、やむを得ず変更になることがあります）
- ・「おいしい！野菜チャレンジ」プログラム（募集要項等 2月下旬より公開）

<http://www.npoafterschool.org/yasai-challenge>

■参考：カゴメが考える「野菜嫌い対策 3つのポイント」

「子どもたちに、おいしく野菜を楽しんでほしい」。そんな想いからスタートした本プログラムのテーマは「チャレンジ」です。カゴメは、楽しく野菜を食べることに挑戦し、達成感を感じることが、子どもたちの野菜好きを育てると考えています。プログラム提供と合わせて、無理なくできる工夫のヒントをお届けし、ご家庭での「チャレンジ」も応援します。

ポイント① 野菜嫌いな子どもには、「無理なく」「少しずつ」

ポイント② うれしい気持ちや喜びから、食べ物が好きになることも

ポイント③ 味付けや調理の工夫で、野菜のクセをやわらげる

カゴメ HP

<https://www.kagome.co.jp/statement/syokuiku/love/yasai-kirai/>



■放課後 NPO アフタースクール

子どもたちの健やかな成長のために～放課後改革に挑戦～

日本の小学校の放課後改革に挑戦し、安心・安全な預かりと地域を巻き込んだ本物・多様な体験が両立するアフタースクールを展開。これまでに18校開校し、子どもたちには「自己肯定感」「チャレンジ意欲」の向上を、保護者の方には「小1・小4の壁」解消を目指しています。

また、様々な企業・行政等と連携し、子育てプロジェクトを展開。活動開始以来500種類以上のプログラムを生み出し、年間のべ20万人以上の子どもたちが活動に参加しています。

特定非営利法人放課後 NPO アフタースクールHP <http://npoafterschool.org/>



<報道機関向けのお問い合わせ先>

特定非営利法人放課後 NPO アフタースクール 岩名

TEL : 03-6721-5043 / 070-1265-7704 MAIL:kikaku@npoafterschool.org

カゴメ株式会社 経営企画本部 経営企画室 広報グループ 鶴田、北川

TEL : 03-5623-8503